

# freundin

**Lieben, leiden,  
kämpfen!**

Die große Männer-Studie  
über die 20- bis 50-Jährigen

**Ihr 6. Sinn**

Ja, Sie haben ihn,  
und so nutzen Sie ihn!

**Mode in  
Sommerlaune**

Caprihosen, Tellerröcke,  
Safari-Stylings

**Die schönsten Fincas  
am Mittelmeer**

Wir haben sie gefunden –  
gleich buchen!

**Neuer Look für  
alte Jeans**

So werden daraus  
Westen, Röcke +  
Accessoires

Das **4**-Wochen-Programm

# Bikini-Figur

**Pflege, Fitness, Diät (und die besten Schummel-Bikinis)  
Plus: Ernährungs-Tricks gegen Figur-Fallen**





# Finca- Ferien am Meer

## Landhausraum

Auf Mallorca stehen wunderschöne Fincas. Wie die „Casa del Mar“ bei Sollér (siehe S. 156)

Mein Pool, meine Villa, mein Garten, mein Meerblick... suchen Sie sich einfach Ihr Traumdomizil aus – zumindest für einen Urlaub

**S**trandvilla, Landhaus oder Weingut – immer mehr Urlauber ziehen idyllisch gelegene Ferienhäuser unpersönlicher Hotelatmosphäre vor. Wir haben

für Sie Liebhaberadressen und Infos für fünf Mittelmeerländer gesammelt:

## Italien

**Unser Favorit** Die „Fattoria La Capitana“. Bougainvilleen ranken sich um das 150 Jahre alte Anwesen bei Magliano in der Toskana. Vom hohen Turm aus sieht man auf die grünen Hügel und die Küste der Maremma – zum Meer nach Talamone oder Porto Ercole sind's 20 Autominuten. Das klassisch-toskanische Landhaus ist in acht hübsche Apartments (z. B. zwei Zimmer, Küche, Bad) aufgeteilt – toll für Singles und Pärchen. Sportler können sich bei Golf oder Ausritten mit einem Buttero, dem maremmanischen Cowboy, austoben. Apartment ab 100 Euro/Nacht. Infos: Tel. 0039/0564/507770, [www.lacapitana.it](http://www.lacapitana.it)

**Strandnest für Kinder** 10 Kilometer Sandstrand, flach abfallendes Meer –

die Costa Rei auf Sardinien ist ein heißer Tipp für Families. Vom „Strandnest, Hausnr. 460“ finden Kids selber den 80 m langen Weg zum Beach. Ideal für 4 Personen, ab 74 Euro/Tag. Infos: Tel. 089/30002043, [www.sardinienhaus.com](http://www.sardinienhaus.com)

**Tempel für Exzentriker** Das Design gleicht einem balinesischen Tempel – allerdings steht die Villa an Siziliens Felsenküste um Siracusa. Die Fakten: 90 m<sup>2</sup> Wohnfläche, 3 km zum Sandstrand – ideal für 4 Personen, um 874 Euro/Woche. Code ISI02002, TUI ([www.tui.de](http://www.tui.de)).

**Mehr Italien-Spezialisten** Daniela di Bartolo vermietet über 200 Häuser, vom Weinberghäuschen bis zur Villa. Infos: Tel. 09732/91880, [www.caseitalia.com](http://www.caseitalia.com). Landestypische Unterkünfte, Strandwohnungen, gemütliche „Rustici“ vermitteln Sempre Italia, Tel. 02293/902590, [www.sempre-italia.de](http://www.sempre-italia.de), und Solemar, Tel. 02421/1220, [www.solemar.it](http://www.solemar.it)

## Griechenland

**Unser Favorit** Die „Elounda Gulf Villas“. Hier wird Luxus auf angenehmste Weise spürbar. Marmorböden, An->

**Märchen-Kulisse** Alte Bäume, beheizter Pool, Olivenhaine in der Umgebung – die „Fattoria La Capitana“ ist genau das, was man sich unter Toskana-Urlaub vorstellt

